

Viele Weg führen zum

Grand Slam

Australian Open – Melbourne
French – Open / Roland Garros - Paris;
Wimbledon - London;
US – Open – New York;

aber Einiges muss dafür klar sein!!!

Im Kopf muss es stimmen: – Ich will ein ganz Großer werden
und dafür tue und gebe ich alles!!!

Zwei erfahrene Trainer:

Günther Bosch, die Koryphäe – 1985 erster deutscher Wimbledon-Sieg von Boris Becker
Guido Jacke, Erfahrungen im langfristigen Leistungsaufbau (BTV-Stützpunkttrainer)
– (Fl. Mayer; Ph. Petschner)

	<p>Guido Jacke Cheftrainer</p> <p>RL-WR 27/EU13 /DTB 3 Deutscher Meister – VDT Deutscher Vize-Meister Europameister im Doppel</p>		<p>Günther Bosch</p> <p>Diplom-Trainer 10 Jahre Bundestrainer 5 Jahre Coach des Davis-Cup-Teams Trainer v. B. Becker (Wimbledon 1985/86)</p>
---	--	--	--

bieten Camps an:

1. Test-Camp für Leistungssport, Hochleistungssport u. d. Profi-Karriere

Athletiktest - Koordination/Beweglichkeit/Schnelligkeit/Kraft u. Ausdauer
Tennis-Technik- Qualität (Schlag-Richtung; -Länge; Rotation u. Geschwindigkeit)
Taktik – Analyse bzw. Festlegung des Spielertypus – mit Trainingsempfehlung
Analyse des Wettkampfverhaltens

2. Camps zur Schlagtechnik-Verbesserung

Schlaggenauigkeit (Richtung; Länge und Drall)
Schlaggeschwindigkeit

3. Camps für Technik, Taktik, Athletik und für die Wettkampfpsyche

Intensiv-Camps mit max. Belastung

4. Camps zur Turniervorbereitung

Training der Stärken
Training der Strategie
Aufbau der Spielmoral und Stärkung des Selbstvertrauens

Einige Hintergrundinformationen:

Das Persönlichkeitsprofil ist ein Grundstein bzw. muss dran gearbeitet werden. Hier sind vor allem Tugenden wie **Motivation, Konzentration, Zielstrebigkeit, Professionalität, Fähigkeiten zur Selbstkritik, Umgang mit Niederlagen, emotionale Kontrolle** etc. gemeint. Jeder, der sich als Ziel setzt, Topspieler zu werden, sollte sich darüber im Klaren sein, dass dies nur dann Aussicht auf Erfolg hat, wenn man bereit ist, **Tennis absolut in seinen Lebensmittelpunkt zu stellen** und seinem Sport alles andere unterordnet. Neben dem aufwendigen Training und den zeitintensiven Turnierreisen bleibt da sehr wenig Zeit für Freunde, eine Beziehung oder Hobbys. **Nicht jeder ist wirklich bereit, diesen hohen Preis zu bezahlen. – Das sollte mit den Eltern immer wieder besprochen werden!**

1. **Das Getriebe muss funktionieren** - Technik, Taktik, Kondition u. Psyche
2. **Das Umfeld muss passen** - Eltern, Freunde, Schule usw.
3. **Die Qualität des Trainers** - Tennisentwicklungsprogramm erstellen, Trainings- u. Turnierplanung erstellen, Trainingsdurchführung u. „Turnierbetreuung“
Nur ein Trainer, der dazu bereit ist – kann gut sein!
4. **Zeit- und Kostenintensiv** - Ist das gesamte Unterfangen (ca. 8 - 12 Jahre)

Nur wenn viele externe Faktoren stimmen, kann ein Top-Talent auch zum Top-Spieler reifen

Dass diese Faktoren immer einem ständigen Wandel unterliegen, macht eine Leistungsprognose für die Zukunft nicht gerade leichter.

1. **Psyche – mit klarem Verstand in allen Bereichen**
2. **Athletik ist noch entscheidender geworden**
3. **Konkurrenzkampf und Selektion sind härter geworden**